

## IL DIZIONARIO DELLE FOBIE da Wikipedia

### A

**Acarofobia:** timore di avere prurito; degli insetti che causano prurito

**Acatartofobia:** avversione per lo sporco e per la polvere

**Acluofobia:** paura dell'oscurità

**Acrofobia:** paura dell'altezza e dei luoghi alti

**Acusticofobia:** paura dei rumori

**Aeroacrofobia:** paura di posti alti e aperti

**Aerofobia:** insofferenza del contatto della pelle con l'aria

**Aeronausifobia:** timore di vomitare a causa del mal d'aria

**Afefobia:** paura del contatto, di esser toccati

**Algofobia:** paura del dolore fisico

**Agorafobia:** paura degli spazi aperti o dei luoghi affollati (dal greco αγορά "agorà", piazza)

**Agrizoofobia:** paura degli animali selvatici

**Agyrofobia:** paura delle strade o di attraversare le strade

**Aicmofobia:** paura degli oggetti acuminati e taglienti

**Ailurofobia:** paura dei gatti

**Alectorofobia:** paura dei polli

**Alliumfobia:** avversione per l'aglio

**Amartofobia:** paura di sbagliare o peccare (Dal greco αμαρτάνω "amartano", sbagliarsi, fallire il bersaglio)

**Amatofobia:** paura della polvere

**Amaxofobia:** paura di guidare un'automobile

**Ambulofobia:** paura di camminare

**Amnesifobia:** paura di soffrire di amnesia

**Amycofobia:** paura dei graffi o di essere graffiato

**Anablefobia:** paura di guardare in alto (Dal greco: composto di ανά "anà", su, movimento dal basso verso l'alto, e βλέπω "Blepo" vedere)

**Anchilofobia:** paura dell'immobilità di un'articolazione

**Androfobia:** paura, avversione, antipatia per gli uomini (maschi) (Dal greco άνέρ, ανδρός "aner, andros", uomo virile)

**Anemofobia o ancraofobia:** paura del vento, delle correnti d'aria (Dal greco άνεμος "anemos", vento)

**Anginofobia:** paura di soffocare

**Antlofobia:** paura delle inondazioni

**Antropofobia:** paura della gente e dei contatti sociali (dal greco "anthropos", uomo)

**Apifobia:** paura delle api

**Arachibutyrofobia:** paura che il burro di arachidi si attacchi al palato

**Aracnofobia o aracnefobia:** paura dei ragni

**Arithmofobia:** paura dei numeri

**Arsonfobia:** vedi *pirofobia*

**Asimmetrofobia:** idiosincrasia per le cose non simmetriche  
**Astrafobia:** paura dei tuoni e dei fulmini  
**Ataxiofobia:** paura dell'atassia (scoordinamento dei muscoli)  
**Ataxofobia:** paura del disordine  
**Athazagorafobia:** paura di essere dimenticati o ignorati, o di dimenticare  
**Atefobia:** paura delle rovine  
**Atelofobia:** avversione per l'imperfezione  
**Atomosofobia:** paura delle esplosioni atomiche  
**Atychifobia:** paura di fallire  
**Aurofobia:** avversione per l'oro (Dal latino "*aurum*", oro)  
**Aurorafobia:** paura dell'aurora  
**Autofobia:** paura di essere soli o paura di se stessi  
**Autodismorfobia:** paura di essere sgradevoli, brutti, deformi  
**Automatonofobia:** avversione per ciò che è fatto ad imitazione di un essere umano (burattini, bambole, statue di cera, spaventapasseri)  
**Automisofobia:** timore di essere sporchi  
**Aviofobia o aviatofobia:** paura di volare (paura degli aerei)

## B

**Bacillofobia:** paura dei microbi  
**Bacteriofobia:** paura dei batteri  
**Barofobia:** paura della gravità (del peso)  
**Basifobia o Basofobia:** paura di cadere (se si sta in piedi o si cammina)  
**Batofobia:** paura della profondità e delle altezze  
**Batracofobia:** idiosincrasia per le rane e degli anfibi  
**Belonefobia:** vedi *aicmofobia*  
**Biofobia:** paura della convivenza con esseri umani o animali  
**Blennofobia:** paura o disgusto per le cose viscide  
**Bromidrofobia' o bromidrosifobia:** avversione per gli odori corporei  
**Brontofobia:** paura dei tuoni  
**Bufonofobia:** avversione, disgusto per i rospi

## C

**Cacofobia:** paura della bruttezza (Dal greco κακὸς "*cacos*", brutto, cattivo)  
**Cainofobia o cainotofobia o cenofobia o cenotofobia:** paura di cose o idee nuove  
**Calliginefobia:** paura, antipatia, difficoltà a rapportarsi con donne belle  
**Cancerofobia o carcinofobia o carcinomafobia:** paura di ammalarsi di cancro  
**Cardiofobia:** paura del cuore o delle malattie del cuore  
**Catagelofobia:** paura, timore di essere ridicolizzati e presi in giro  
**Catapedafobia:** paura di saltare  
**Catisofobia:** paura di sedersi (Dal greco καθίζω "*cathizo*", sedersi)  
**Ceraunofobia:** paura dei tuoni  
**Chaetofobia:** paura dei capelli  
**Cheimafobia o Cheimatofobia:** paura del freddo  
**Chemofobia:** paura delle sostanze chimiche

**Chiraptofobia:** paura di essere toccati  
**Chorofobia:** avversione per il ballo  
**Chrometofobia** o **Chrematofobia:** paura dei soldi  
**Cibofobia:** paura del cibo  
**Ciclofobia:** paura, avversione per le biciclette  
**Cimofobia:** paura, avversione per le onde del mare  
**Cinetofobia:** paura del movimento  
**Cinofobia:** timore verso i cani (di essere morsi)  
**Claustrofobia:** paura, fobia degli spazi chiusi  
**Cleisiofobia** o **cleithrofobia:** paura di essere rinchiusi in un luogo  
**Cleptofobia:** paura di rubare  
**Climacofobia:** timore delle scale a chiocciola o di cadere dalle scale  
**Clinofobia:** paura di andare a letto  
**Cnidofobia:** paura degli spaghi  
**Coimetofobia:** avversione, paura dei cimiteri  
**Coitofobia:** paura dell'atto sessuale  
**Colerofobia:** paura della rabbia (di provare rabbia)  
**Cometofobia:** paura delle comete  
**Contreltofobia:** paura di essere stuprati  
**Coprastasofobia:** paura della costipazione  
**Coprofobia:** paura delle feci  
**Coproasfissiofobia:** paura di essere soffocati dalle feci  
**Coulrofobia:** paura, dei clown malvagi  
**Counterfobia:** il piacere di un fobico nel ricercare situazioni che lo spaventano  
**Crematofobia** o **chrometofobia:** idioincrasia per il denaro  
**Cremnofobia:** paura dei precipizi  
**Criofobia:** paura del freddo, del gelo, del ghiaccio  
**Cristallofobia:** avversione, paura del vetro, dei cristalli  
**Cromatofobia** o **cromofobia:** paura dei colori  
**Cronofobia:** paura del tempo (da *cronos* = "tempo")  
**Cronometrofobia:** idiosincrasia per gli orologi  
**Cyberfobia:** paura, avversione dei computer o di lavorare al computer  
**Cymofobia:** paura delle onde o di movimenti ondeggianti  
**Cyprifobia** (o **cyprianofobia**, **cypridofobia**, **cyprinofobia**): paura delle prostitute o delle malattie veneree

## D

**Daemonofobia** o **demonofobia:** paura dei demoni  
**Decidofobia:** paura di prendere decisioni  
**Defecaloesiofobia:** paura di una defecazione dolorosa  
**Deipnofobia:** paura di cenare o di conversare a cena  
**Dementofobia:** paura della follia  
**Demofobia:** paura della folla  
**Dendrofobia:** paura degli alberi  
**Dentofobia:** paura dei dentisti  
**Dermatofobia** o **dermatopatofobia** o **dermatosiofobia:** paura delle lesioni o

delle malattie alla pelle

**Dextrofobia:** paura degli oggetti alla destra del corpo

**Didascaleinofobia:** paura di andare a scuola

**Dichefobia:** paura della giustizia, dei giudici o dei processi

**Dinofobia:** paura delle vertigini o dei vortici

**Diplofobia:** paura di vedere doppio o delle cose doppie

**Dipsofobia:** paura di bere

**Disabiliofobia:** paura di spogliarsi di fronte a qualcuno

**Dismorfofobia:** paura di essere o apparire deformati

**Domatofobia:** paura delle case, di trovarsi in casa o nei dintorni di casa

**Dorafobia:** paura del pelo o della pelle degli animali

**Dromofobia:** paura dei mezzi di locomozione (treni)

**Dystychifobia:** paura degli incidenti

## E

**Ecclesiophobia:** paura delle chiese

**Ecofobia:** paura di restare soli in casa

**Edonofobia:** paura di provare piacere fisico

**Efebofobia:** paura degli imberbi

**Eisoptrofobia:** paura degli specchi

**Elasmofobia:** paura degli squali

**Electrofobia:** paura dell'elettricità

**Eleuterofobia:** paura della libertà

**Eliofobia:** paura del Sole

**Elurofobia:** vedi **ailurofobia**

**Ematofobia:** vedi *emofobia*

**Emetofobia:** paura di vomitare

**Emofobia:** paura del sangue

**Elmintofobia:** paura dei vermi o di esserne infestati

**Enetofobia:** paura degli spilli

**Enissofobia** o **enosiofobia:** paura di aver commesso un peccato imperdonabile o di ricevere critiche

**Enofobia:** paura del vino

**Enochlofobia:** paura della folla

**Entomofobia:** avversione, ripulsa, paura degli insetti

**Eosofobia:** paura dell'alba

**Epistaxiofobia:** paura delle emorragie dal naso

**Epistemofobia:** paura della conoscenza

**Equinofobia:** paura dei cavalli

**Eremofobia:** paura di essere sé stessi o della solitudine

**Ereutofobia** o **eritrofobia:** paura del colore rosso, delle luci rosse o di arrossire

**Ergasiofobia,** : paura di lavorare, di operare (da parte di chirurghi) o timore di agire e provocare esiti disastrosi

**Ergofobia:** paura del lavoro

**Eritrofobia:** paura di arrossire

**Erotofobia:** paura dell'amore sessuale o delle questioni sessuali

**Erpetofobia:** paura dei rettili o degli animali che strisciano

**Eterofobia:** paura del sesso opposto

**Eufobia:** paura di sentire buone notizie

**Eurotofobia:** paura dei genitali femminili

## F

**Fagofobia:** paura di mangiare (o di essere mangiati)

**Falacrofobia:** paura delle calvizie

**Fallofobia:** paura del pene (in erezione)

**Farmacofobia:** paura dei medicinali

**Felinofobia:** vedi **ailurofobia**

**Filofobia:** paura di innamorarsi

**Fobofobia:** paura di aver paura

**Fonofobia:** paura dei suoni

**Fotofobia:** paura della luce

**Frigofobia:** vedi *criofobia*

## I

**Iatrofobia:** paura dei medici

**Idrofobia:** paura dell'acqua

**Idrofobofobia:** paura della rabbia

**Igrofobia:** paura dell'umidità

**Insectofobia:** vedi *entomofobia*

**Ipnofobia:** paura di dormire

**Ippofobia:** vedi **equinofobia**

**Italofobia:** Paura di tutto ciò che riguarda l'Italia

**Ittiofobia:** paura dei pesci

## K

**Keraunofobia:** paura dei tuoni

## L

**Laliofobia:** paura di parlare

**Leprofobia:** paura della lebbra

**Leucofobia:** paura del colore bianco

**Lilapsofobia:** paura delle tempeste

**Limnofobia:** paura dei laghi

**Lisifobia:** Timore di lasciare delle questioni in sospeso

**Logofobia:** paura delle parole (di determinate parole)

## M

**Maniafobia:** paura della malattia mentale

**Mastigofobia:** paura di essere puniti

**Megalofobia:** paura delle cose grandi

**Melanofobia:** paura del colore nero

**Melissofobia:** vedi *apifobia*

**Melofobia:** paura della musica

**Meningitofobia:** paura delle malattie al cervello

**Menofobia:** paura delle mestruazioni

**Metallofobia:** paura dei metalli

**Micofobia:** paura dei funghi

**Microbiofobia:** vedi *bacillofobia*

**Microfobia:** paura delle cose piccole

**Mirmecofobia:** paura delle formiche

**Misofobia:** paura di rimanere "contaminati" dal contatto con corpi estranei, più spesso dal contatto umano; ne conseguono numerose precauzioni igieniche da parte del soggetto misofobo

**Mnemofobia:** paura dei ricordi

**Monofobia:** paura della solitudine

**Monopatofobia:** paura di ammalarsi relativa a una singola, determinata malattia

**Mottefobia:** paura delle falene

**Morenafobia:** paura delle saune

**Musofobia** o **murofobia:** paura dei topi

**Mutandofobia:** paura delle mutande

## N

**Necrofobia:** paura della morte o di corpi morti

**Nefofobia:** paura delle nuvole

**Neofobia:** paura delle novità

**Nictofobia** o **noctifobia:** paure del buio (della notte)

**Nosocomefobia:** paura degli ospedali

**Nosofobia:** paura di ammalarsi

**Nudofobia:** vedi *gimnofobia*

## O

**Obesobofobia:** paura di ingrassare

**Obofobia:** paura dei barboni

**Octofobia:** paura del numero 8

**Odinofobia:** vedi *algofobia*

**Odontofobia:** vedi *dentofobia*

**Ofidiofobia:** paura dei serpenti

**Oicofobia** o **oikofobia:** vedi **domatofobia**

**Ombrofobia:** paura della pioggia

**Ommetafobia:** paura degli occhi

**Omfobia:** paura, avversione, razzismo verso persone omosessuali, di essere considerato o di diventare omosessuale

**Oneirofobia:** Paura dei sogni

**Ornitofobia:** paura degli uccelli

## P

**Pagofobia:** paura del ghiaccio

**Panofobia:** paura di tutto

**Pantofobia:** paura di tutto

**Papirofobia:** paura della carta  
**Parassitofobia:** paura dei parassiti  
**Partenofobia:** paura delle vergini o delle ragazze giovani  
**Patofobia:** paura delle malattie  
**Pediculofobia:** paura dei pidocchi  
**Pedofobia:** paura dei bambini  
**Pendofobia:** paura degli orologi a pendolo  
**Peniafobia:** paura della povertà  
**Perentherafobia:** paura della suocera  
**Pharmacofobia:** paura di prendere medicinali  
**Pirofobia:** paura del fuoco  
**Placofobia:** paura delle tombe (lapidi)  
**Plutofobia:** paura della ricchezza  
**Pluviofobia:** paura della pioggia  
**Pnigofobia** o **Pnigerofobia:** Paura di soffocare o essere soffocato  
**Pocrescofobia:** vedi *obesofobia*  
**Pogonofobia:** paura delle barbe  
**Polifobia:** paura per molte cose (insieme di fobie)  
**Potamofobia:** paura dei fiumi (dell'acqua corrente)  
**Pupafobia:** paura dei burattini

## R

**Radiofobia:** paura delle radiazioni, dei raggi X  
**Rupofobia:** paura dello sporco e di ciò che non è igienico, dalla quale spesso deriva l'ossessione a pulire

## S

**Satanofobia:** paura di satana o del diavolo  
**Scatofobia:** vedi *coprofobia*  
**Sciofobia:** paura delle ombre  
**Scolecifobia:** paura dei vermi  
**Scopofobia:** paura di essere guardati  
**Scopulofobia:** paura degli scogli sommersi dal mare  
**Scotofobia:** vedi *acluofobia*  
**Scotomafobia:** paura di diventare ciechi  
**Scriptofobia:** paura di scrivere  
**Selenofobia:** paura della Luna  
**Sesquipedalofobia:** paura delle parole lunghe  
**Sessuofobia:** paura del sesso  
**Sfecsofobia:** paura delle vespe (di essere punti)  
**Siderodromofobia:** paura dei treni (di viaggiare in treno)  
**Siderofobia:** paura delle stelle  
**Simmetrofobia:** paura delle cose simmetriche  
**Sitofobia:** vedi *cibofobia*  
**Stygiofobia:** paura dell'inferno  
**Sociofobia:** paura dei rapporti sociali  
**Spigolofobia:** paura degli oggetti spigolosi (da non confondersi con

*gonofobia*)

**Staurofobia:** paura delle croci (dei crocifissi)

**Stenofobia:** paura degli spazi stretti

**T**

**Tacofobia:** paura della velocità

**Tafofobia:** paura di venire sepolti vivi

**Talassofobia:** paura del mare (di annegare)

**Tanatofobia:** paura ossessiva della morte

**Taufobia:** paura dei tori

**Tecnofobia:** paura della tecnologia

**Teofobia:** paura della religione, di Dio, degli dèi

**Termofobia:** paura del calore

**Tomofobia:** paura dei tagli, delle operazioni chirurgiche

**Topofobia:** paura di determinati luoghi

**Toxofobia:** paura di essere avvelenati

**Traumatofobia:** paura di ferirsi

**Tricofobia:** paura dei capelli

**Triscaidecafobia:** paura del numero 13

**Tropofobia:** paura di muoversi (di cambiare luogo)

**Trypanofobia:** paura delle iniezioni

**U**

**Uranofobia:** paura del cielo (del paradiso) (Dal greco οὐρανός "*uranos*", cielo, volta celeste)

**Urofobia:** paura dell'urina (di urinare, attraverso l'uretra)

**V**

**Vaccinofobia:** paura delle vaccinazioni

**Venustrofobia:** paura delle belle donne

**Verbofobia:** paura delle parole (Dal latino "*Verbum*", parola, parola chiave)

**Verminofobia:** paura dei germi

**X**

**Xantofobia:** paura del colore giallo

**Xenoglossofobia:** Paura delle lingue straniere

**Xenofobia:** paura, avversione, razzismo verso gli stranieri (degli sconosciuti)

**Xerofobia:** Paura della siccità

**Xylofobia:** Paura degli oggetti di legno o paura dei boschi

**Z**

**Zemmifobia:** Paura di un grosso topo

**Zeusofobia:** Paura degli dei

**Zoofobia:** paura degli animali